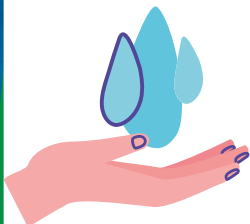


# COMO SE PROTEGER DO CORONAVÍRUS?



**LAVE SUAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO! SEMPRE QUE CHEGAR EM CASA, ANTES DAS REFEIÇÕES, APÓS O USO DO BANHEIRO, QUANDO FOR CUIDAR DE ALGUÉM E DEPOIS DE ESPIRRAR OU TOSSIR.**

**SE LIGA NA DICA:**

**1 SABÃO EM BARRA DILUÍDO EM 2 LITROS DE ÁGUA**

**+**

**2 LITROS DE ÁGUA PARA ENXAGUAR  
(DURA ATÉ 12 LAVAGENS!)**

**+**

**1 MINUTO LAVANDO AS MÃOS E CANTANDO SUA  
MÚSICA PREFERIDA**

